

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 32 «Счастливое детство»  
города Рубцовска**

---

658213, Алтайский край, г. Рубцовск, ул. Громова, 12 тел. (38557) 9-81-13, 9-80-61

e-mail: [altaidetstvo@mail.ru](mailto:altaidetstvo@mail.ru)

**Консультация для родителей**

*«Если ругать, то как...»*

педагог-психолог:  
Дручинина Н.В.

2021г

## Консультация «Наказываем ребенка правильно»

Сегодня мы с Вами поговорим о наказании. Мы часто задумываемся над тем как правильно наказать ребенка и нужно ли наказывать вообще?

Сразу скажу, что наше воспитание должно основываться на безусловной любви к ребенку.

Приемы наказания ребенка эффективны только в здоровой, доброжелательной семейной атмосфере.

### **Как можно и как нельзя наказывать ребенка...**

Если встает вопрос о наказании ребенка, прежде всего взрослому необходимо задуматься над тем, что именно его раздражает в поведении малыша и какого эффекта он хочет добиться с помощью наказания.

В своей книге психолог Д. Добсон формулирует *шесть принципов, опираясь на которые, родителям следует решать вопрос о наказании детей:*

1. Только при установлении границ можно требовать их соблюдение. Родители для себя должны решить, чего они хотят, а чего не хотят. Ребенок в своем поведении должен знать, что приемлемо в его поведении, а что нет. Только тогда наказание будет восприниматься ребенком как акт справедливости.

2. На вызывающее поведение нужно отвечать уверенно и решительно. Если ребенок идет на открытый конфликт, нужно уверенно и спокойно себя вести. Так как беспомощность взрослого лишает его авторитета в глазах детей.

3. Необходимо отличать своеволие от безответственности. Ребенка нельзя наказывать за непреднамеренный поступок. В ситуации, когда он забыл выполнить просьбу взрослого или не понял требования.

4. После конфликта необходимо обязательно утешить ребенка и не скупиться на объяснения. Ребенок во время наказания испытывает вину, растерянность, покинутость. В такие ситуации важно ребенка приласкать и сказать, что он по-прежнему любим. Именно чувства ребенка в такой момент могут дать вам ответ об эффективности наказания. Наказывать, конечно, нужно, без этого недействительна ни одна воспитательная система. Важно подобрать действенные меры наказания.

5. Не требуйте невозможного.

6. В любых своих действиях руководствуйтесь любовью.

### **ВАЖНОЕ ПРАВИЛО:**

психологи советуют наказывать ребенка в самых крайних случаях – когда демонстрируют неповиновение. Если наказания не избежать, то оно должно следовать сразу же за проступком.

### **КАК ЖЕ НЕЛЬЗЯ НАКАЗЫВАТЬ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА?**

Физическим наказанием. Физическое наказание не помогает ребенку осознать свой проступок, а вызывает обиду, злость. Дети, которых бьют родители, нередко вырастают неуверенными, а свой страх неудачи они скрывают за внешней агрессией. Дети могут затаить обиду на родителей и «мстить» за обиду.

Молчанием. В такой ситуации ребенок чувствует напряжение, и последствия этого могут быть тяжелыми для развития его личности.

Говорить: «Я тебя больше не люблю» и т. п. Это наказание подрывает основу (базовую потребность в любви, от которой зависит жизнь маленького человека).

Кричать на ребенка, поскольку крик воспринимается ребенком дошкольного возраста как физическое наказание. Крик – сродни удару.

Наказаний должно быть меньше, чем поощрений. От количества позитивных и негативных реакций зависит самооценка ребенка.

Длительно по времени и спустя такое количество времени, которое несоразмерно возрасту ребенка (чем меньше ребенок, тем ближе наказание должно быть к проступку).

Упрекать и поминать былые грехи ребенка, тем самым закрепляя плохое поведение ребенка.

### **ВОТ НЕСКОЛЬКО ПРАВИЛ ПРАВИЛЬНОГО НАКАЗАНИЯ ДЕТЕЙ:**

1. Любое наказание должно быть справедливым. Ребенок должен быть уверен в справедливости наказания, что его любят несмотря ни на что.

2. Ни одно наказание не должно лишать ребенка возможностей удовлетворения биологических и физиологических потребностей.

3. Ребенку, необходимо объяснять за какие проступки последует наказание и, в какой форме.

4. Наказываем, четко оговаривая время. На какой период лишается сын или дочь компьютера.

5. При наказании не следует оскорблять и навешивать ярлыки. Критике подвергается поступок, а не личность ребенка.

6. Нельзя напоминать ему о прежних проступках. Наказываем здесь и сейчас.

7. Применяя наказания, нужно быть последовательными, а не прибегать к наказаниям от случая к случаю.

И в завершение хочется сказать, любите своих детей, балуйте их. Применяйте и наказание ребенка своевременно и обоснованно. Пусть наказания будут справедливыми. Обращайте на положительные поступки ребенка больше внимания, чем на отрицательные.

И малыш чаще будет радовать вас послушанием».

### **Литература:**

1. Е. А. Алексеева «Проблемы детей дошкольного возраста».

2. Е. А. Чепракова «Как правильно наказывать детей».

<http://www.maam.ru/detskijasad/konsultacija-nakazyvaem-rebenka-pravilno.html>